



Ufficio Tecnico  
CB/

Roma, 28 settembre 2011

CIRCOLARE 76/2011

Atleti e Tecnici interessati  
Comitati e Delegazioni Regionali

e, p.c. Società di appartenenza  
Commissione Formazione Quadri

**Oggetto: Corso Allenatori 2011 – Corsisti ammessi**

Di seguito alla circolare n.62 del 26 luglio u.s. ed in base alle domande di partecipazione ricevute, pubblichiamo di seguito l'elenco dei corsisti ammessi al corso in oggetto:

- Albanese Carlo (Soc.12/015)
- Arena Ignazio (Soc.19/083)
- Banchi Bonari Annamaria (Soc.09/019)
- Barbarino Giuseppe (Soc.03/003)
- Cuccu Gian Luigi (Soc.20/052)
- De Pellegrin Oscar (Soc.06/006)
- Fuselli Marco (Soc.11/002)
- Gabardi Andrea (Soc.04/065)
- Galiazzo Marco (Soc.12/149)
- Grassini Susy (Soc.09/066)
- Latini Marco (Soc.06/040)
- Lionello Claudio (Soc.08/020)
- Massa Rino (Soc.01/083)
- Mazzi Stefano (Soc.01/001)
- Meneghel Gabriele (Soc.06/036)
- Motta Mariaraffaella (Soc.04/117)
- Novello Flavio (Soc.06/047)
- Pennacchi Luciana (Soc.09/014)
- Poddighe Roberto (Soc.20/009)
- Porotti Mario (Soc.04/025)
- Tonelli Amedeo (Soc.12/149)

L'arrivo dei partecipanti è previsto domenica 30 ottobre p.v. entro le ore 10.30 presso il Centro di Preparazione Olimpica dell'Acqua Acetosa (Largo Giulio Onesti, 1 – Roma). Il Corso terminerà il 6 novembre p.v. dopo pranzo.

Per l'occasione sono state già prenotate delle stanze doppie con trattamento di pensione completa presso l'Hotel dello Sport (tel. 06/36859264) situato all'interno del CPO dell'Acqua Acetosa.

In allegato trasmettiamo il programma orario provvisorio.

Cordiali saluti

Il Segretario Generale  
(Mds Alvaro Carboni)



# FITARCO - CORSO ALLENATORI

Roma, 30 ottobre - 6 novembre 2011

## QUADRO ORARIO PROVVISORIO

ORARIO LEZIONI	domenica 30 ottobre	lunedì 31 ottobre	martedì 1 novembre	mercoledì 2 novembre	giovedì 3 novembre	venerdì 4 novembre	sabato 5 novembre	domenica 6 novembre
08.30-09.30	Arrivo dei partecipanti / accreditamento	Antidoping	Preparazione mentale	Tecnica di tiro ricurvo	Preparazione tecnica	Preparazione condizionale	Tecnica di tiro compound	Esami
09.30-10.30		Antidoping	Preparazione mentale	Tecnica di tiro ricurvo	Preparazione tecnica	Preparazione condizionale	Tecnica di tiro compound	Esami
10.30-10.45	<b>I N T E R V A L L O</b>							
10.45-11.30	Arrivo dei partecipanti / accreditamento	Regolamenti	Preparazione mentale	Tecnica di tiro ricurvo	Preparazione tecnica	Preparazione condizionale	Tecnica di tiro arco nudo	Esami
11.30-12.30	Apertura	Regolamenti	Preparazione mentale	Materiali e messa a punto ricurvo	Preparazione tecnica	Preparazione condizionale	Tecnica di tiro arco nudo	Esami
12.30-15.00	<b>P R A N Z O</b>							
15.00-16.00	Fisiologia e anatomia	Metodologia dell'allenamento sportivo SdS	Metodologia insegnamento sportivo SdS	Materiali e messa a punto ricurvo	Preparazione tecnica	Materiali e messa a punto Compound	Esami	
16.00-17.00	Fisiologia e anatomia	Metodologia dell'allenamento sportivo SdS	Metodologia insegnamento sportivo SdS	Materiali e messa a punto ricurvo	Materiali per l'analisi tecnica del tiro	Materiali e messa a punto Compound	Esami	
17.00-17.15	<b>I N T E R V A L L O</b>							
17.15-18.00	Fisiologia e anatomia	Metodologia dell'allenamento sportivo SdS	Metodologia insegnamento sportivo SdS	Preparazione tecnica	Materiali per l'analisi tecnica del tiro	Materiali e messa a punto Compound	Esami	
18.00-19.00	Fisiologia e anatomia	Metodologia dell'allenamento sportivo SdS	Metodologia insegnamento sportivo SdS	Preparazione tecnica	Materiali per l'analisi tecnica del tiro	Tecnica di tiro compound	Esami	
	<b>C E N A</b>							